

109 年度全國丙級飛鏢教練講習會實施計畫

- 一、宗旨：紮實我國飛鏢運動之基礎發展，提升飛鏢運動教練之素養、人才，建立完善之飛鏢運動制度，培訓基層優秀選手、進而提高飛鏢運動之技術水準。
- 二、主辦單位：中華民國飛鏢總會
- 三、協辦單位：花鳥風月、CASADARTS
- 四、講習時間：109 年 12 月 19(六)~12 月 20 日(日)共計 2 天。
- 五、講習地點：CASADARTS，桃園市平鎮區延平路二段 366 號 B 室。
- 六、報名資格：年滿 18 歲，高中職(含)以上畢(肄)業者，即可報名參加。
- 七、報名時間：即日起至 109 年 12 月 11 日止、逾期不予受理。
- 八、報名方式：
- 九、
 - 1.報名費用新台幣 1,800 元。
 - 2.報到時須繳交身分證影本、高中(職)以上畢(肄)業證書影本、2 吋半身相片 1 張。
 - 3.報名費用含保險費、講師費、證照費、講義費、行政費、午餐、茶水。
 - 4.網路報名費用繳交流程：
報名表格填寫完成後，請點選下一步(進入付款流程)，系統將產生訂單資訊及付款方式，可選擇 網路 ATM 或 ATM 櫃員機 二種繳款方式。
(1)選擇 網路 ATM 者→選擇銀行→點選前往付款→網路 ATM 轉帳→務必於 3 日內轉帳。
(2)選擇 ATM 櫃員機→選擇銀行→取得繳款帳號→付款資訊→務必於 3 日內轉帳。
(3)未於期限內繳費者視同未報名完成，取消報名資格。
 - 5.報名人匯款免手續費的銀行：土地銀行、元大銀行、台灣銀行、中國信託、台新銀行。
 - 6.洽詢電話：中華民國飛鏢總會副理事長 洪國峻 0933331101。
- 十、附則：
 - 1.本研習會依據中華民國飛鏢總會建立之教練制度實施辦法辦理。
 - 2.術科測驗達 70 分以上為及格，始得授予本會丙級飛鏢教練證。
 - 3.研習期間供應午餐、礦泉水，其餘交通及食宿費用請自理。
 - 4.未達 20 人則取消研習，是否有舉行於 12/14 以手機簡訊通知已報名之學員。
 - 5.本實施計畫未盡事宜現場另行公告。
 - 6.報名網址 QR-code



109 年度全國丙級飛鏢教練講習會課程表

日期 時間	12/19(週六)	日期 時間	12/20(週日)
10：00-10：20	學員報到	10：00-10：20	學員報到
10：20-11：00	飛鏢運動規則 飛鏢術語	10：20-11：00	運動營養 運動傷害防護
11：10-12：00	運動心理學 體能訓練法	11：00-11：20	教練職責
		11：20-11：50	指導技術 (軟靶)
12：00-13：00	午餐/休息	12：00-13：10	午餐/休息
13：10-13：00	基本技術	13：10-13：50	筆試測驗
13：10-14：00	戰略及戰術	14：00-14：50	術科測驗 (硬靶)
14：10-16：00	指導技術 (硬靶)	15：00-15：50	術科測驗 (軟靶)
		16：00-16：50	綜合座談

主持人：中華民國飛鏢總會 副理事長 洪國峻
授課講師依據專業領域由本會聘請擔任