

草漯.富林.樹林國民小學111學年度第一學期第10週午餐食譜設計表(素)

2022/10/31(星期一)					紫米飯	2022/11/01(星期二)					油飯	2022/11/02(星期三)					玉米飯	2022/11/03(星期四)					糙米飯	2022/11/04(星期五)															
用餐人數		38				用餐人數		38				用餐人數		38				用餐人數		38				用餐人數		38													
廠商	食材	單量(g)	數量	單位		廠商	食材	單量(g)	數量	單位		廠商	食材	單量(g)	數量	單位		廠商	食材	單量(g)	數量	單位		廠商	食材	單量(g)	數量	單位											
地瓜飯	白米(公			KG	花生滷海帶	白米(公			KG	油飯	白米(公			KG	螞蟻上樹	白米(公			KG	泰式打拋豬	白米(公			KG															
	荖珍	地瓜去皮Q		KG		松町	紫糯米				KG	首饌	玉米粒CAS(散				KG	首饌	糙米(公				KG																
	津悅	炸雲菜捲	1.0	38		條	聯宏	海帶片(青捲			1.0	KG	全國	冬粉(萬龍				KG	定翔		麵輪		0.3	KG															
						津悅	油豆腐丁		2.0		KG	圓福	綠豆芽				KG	荖珍	大蕃茄Q				KG																
						亦德	水煮花生		0.5		KG	荖珍	芹菜			0.2	KG	豐輝	蕃茄丁2500G				桶																
												佑豐	紅蘿蔔絲Q				KG	荖珍	四季豆			0.5	KG																
												自北二區	豆干絞碎				KG	荖珍	九層塔Q				KG																
	小計	1	38	人/0.001C		小計	0	4	人/0.001C		小計	0	1	人/0.001C		小計	0	0	人/0.001C		小計	0	1	人/0.001C															
雲菜捲	津悅	豆干片		KG	金瓜炒蛋	禾品	洗選蛋		KG	絲瓜燴豆腐	荖珍	絲瓜去皮Q		KG	青醬嫩雞	亦德	素雞丁300G	58.5	7	包	酸辣豆腐塊	亦德	百頁豆腐切12丁			KG													
	荖珍	芹菜Q		KG		荖珍	南瓜Q		KG		津悅	豆腐4.3K(薄				盤	萬生利莊	杏鮑菇D-Q				KG	荖珍	小黃瓜		0.5	KG												
	荖珍	小木耳Q		0.2		KG						名聞菇	金針菇B-Q				KG	定翔	生腰果				KG	全國	調合檸檬汁(玻			瓶											
	佑豐	紅蘿蔔絲Q		KG							公司購存	枸杞				KG	荖珍	九層塔Q				KG	荖珍	香菜			KG												
																							家煥	紅小椒			KG												
		小計	0	0		人/0.001C		小計	0		0	人/0.001C		小計		0	0	人/0.001C		小計		59	7	人/0.001C		小計	0	1	人/0.001C										
鮮蔬豆干	荖珍	青菜		KG	青 菜（有機	瑞城	青菜(有機		KG	青 菜（有機	瑞城	青菜(有機		KG	青 菜（有機	瑞城	青菜(有機		KG	青 菜（產	八德康祥	青菜(產			KG														
	家煥	薑絲		0.1		KG	家煥	薑絲			0.1	KG	家煥	薑絲				KG	家煥		薑絲		0.1	KG															
		小計	0	0		人/0.001C		小計	0		0	人/0.001C		小計		0	0	人/0.001C			小計	0	0	人/0.001C		小計	0	0	人/0.001C										
青菜	荖珍	南瓜Q		KG	黃瓜皮酥湯	荖珍	大黃瓜去皮Q		KG	竹筍香菇湯	荖珍	筍肉Q		KG	豆腐羹湯	津悅	豆腐4.3K(薄		1	盤	紅豆湯圓	現購	紅豆Q			KG													
						定翔	素皮酥(絲		0.2		KG	荖珍	生香菇			0.5	KG	品韻亭	脆筍絲				KG	東寶	湯圓(小			KG											
						荖珍	芹菜Q				KG	家煥	薑片				KG	名聞菇	金針菇B-Q				KG	日隆	二砂25K(台糖			件											
	佑豐	紅蘿蔔小丁Q		KG		佑豐	紅蘿蔔片Q				KG							佑豐	紅蘿蔔絲Q				KG																
	佑豐	馬鈴薯去皮		KG														禾品	洗選蛋(盤				盤																
																		荖珍	大白菜Q				KG																
		小計	0	0		人/0.001C		小計	0		0	人/0.001C		小計		0	1	人/0.001C		小計		0	1	人/0.001C		小計	0	0	人/0.001C										
南瓜濃湯	永興印	新永光	水果(份	份	熱 量	光泉	光泉豆漿(常溫		共用	瓶	熱 量	龍可豐多	養樂多鮮奶備		10	瓶	熱 量	現購	津津果汁100%		共用	瓶	熱 量	永興印	新永光	水果(份		共用	份										
				0					0			龍可豐多	養樂多鮮奶備		1	瓶				0				0			0												
				0					0			龍可豐多	養樂多鮮奶備		1	瓶				0				0			0												
				0					0						0					0				0			0												
	合計	共	13	筆		共	0	合計	共	14		筆	共	0	合計	共		19	筆	共	0	合計		共	21	筆	共	0	合計	共	18	筆	共	0					
	熱量		全穀雜糧類			5.0	熱 量		全穀雜糧類			5.0	熱 量		全穀雜糧類			4.5	熱 量		全穀雜糧類			6.5	熱 量		全穀根莖類		5.5	熱 量		全穀根莖類		5.5					
			豆魚蛋肉類			3.8			豆魚蛋肉類			3.0			豆魚蛋肉類			2.0			豆魚蛋肉類			2.2			豆魚肉蛋類		2.7										
			蔬菜類			0.9			蔬菜類			1.0			蔬菜類			1.4			蔬菜類			1.3			蔬菜類		1.1										
			油脂與堅果種子			2.5			油脂與堅果種子			3.0			油脂與堅果種子			2.5			油脂與堅果種子			3.0			油脂與堅果種子		2.5										
			水果類			1.0			水果類			0.0			水果類			0.0			水果類			0.0			水果類		1.0										
		乳品類		0.0		乳品類			0.0		乳品類			1.0		乳品類		0.0			乳製品		0.0																
		熱量		830		熱量			735		熱量			733		熱量		788			熱量		788																
草漯5年級西餐禮儀																																							
表單設計：軒泰食品																																							
單位主廚/護理師:										午餐秘書:										主任:										校長:									